

月1回の振り返りシート（すべてよく考え自己分析をし、具体的に記入すること）

生徒番号                      名前

勉強進度や学習効率（単位時間あたりの勉強進度）の自己評価（10点満点）：  
よかった点

反省点

来月、より改善するための対策案

今月の1週間の勉強時間：約                      時間      来月の1週間の目標勉強時間：                      時間  
勉強時間の自己評価（10点満点）：  
よかった点

反省点

来月、より向上するための対策案

今月やめることができた無駄なこと

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

来月やめる無駄なこと

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

不安なこと・困っていること・相談したいことなど

他に書き表せない相談があるなど、面談を希望する場合はチェック→