

暗記方法 OK-NG集

OK	NG
<p>医学部受験において暗記は非常に重要であることを認識し、暗記の時間を多く確保し、集中して取り組んでいる。</p>	<p>暗記が嫌いなどと暗記から逃げている。暗記する時間を確保していない。</p>
<p>5分間時間を図り、負荷をかけて暗記を行っている。 また、5分間で暗記できる量を少しずつ増やせるようトレーニングしている。</p>	<p>時間を図らずにだらだらと暗記している。負荷をかけておらず、暗記できる量を増やそうとしていない。</p>
<p>暗記しているとき（=インプット）は手を止めて頭に叩き込んでいる。</p>	<p>ノートにただ書き写す形でインプットしており、暗記しようと頭がフル稼働していない。</p>
<p>暗記はインプットではなく、アウトプットのときに定着するということを理解し実践している。 暗記したものは必ず隠して書き出すことでアウトプットしている。</p>	<p>隠して書き出してない。そもそもアウトプットをしてない。</p>
<p>暗記する対象を明確にしてからインプットしている。暗記する項目に優先順位や強弱をつけている。</p>	<p>なんとなくぼーっと暗記しており、暗記対象が明確でない。</p>
<p>理解する、意味付けをする、公式などは言語化して覚えるなど、暗記項目をできるだけ減らす努力をしている。</p>	<p>すべて丸暗記しようとしており、暗記項目が膨大になっている。</p>
<p>1週間で1周、3週間で5周以上するなど、短期集中で何回も繰り返して暗記している。</p>	<p>半年で1周など、だらだらと暗記してしまっている。 2周して次の問題集に進むなど、復習の回数が足りない。</p>
<p>5周繰り返しても暗記できないものや苦手意識のある問題は、より深く理解する、言語化する、表に整理する、ゴロ合わせを作るなど工夫して覚えている。</p>	<p>どうしても暗記できないものも、ただ6周、7周と闇雲に繰り返すだけで工夫をしてない。</p>
<p>夜にその日暗記した項目を再度アウトプットする、翌日に前日の暗記内容を再度アウトプットするなど、細かく復習することを習慣にしている。</p>	<p>細かく復習しておらず、1度学習したものがそのままになってしまっている。</p>

<p>5周するなど、十分繰り返してからどうしても暗記できない項目のみまとめノートをつくるなど整理をすることで効率化している。</p>	<p>十分繰り返さないうちからまとめノートを作って時間を無駄にしている。</p>
<p>どうしても覚えられないものは、机やトイレなどよく目にするところに貼り、毎日目にするよう工夫している。</p>	<p>どうしても覚えられないものをそのまま放置し、受験直前で困る。</p>
<p>数学の解法暗記について。計算や式展開が、どういう狙いがあるか行われているのかを理解した上で、解き方を覚えようとしている。</p>	<p>ただ手続き的に式変形を暗記するに留まっている。</p>
<p>模擬試験前には1週間暗記項目の復習にあて、自分が1週間で暗記できる分量を把握し、受験直前期に計画的に暗記して臨むことができる。</p>	<p>自分の暗記できる分量を把握しておらず、受験直前期も闇雲に暗記してしまう。</p>
<p>「覚えたつもり」にならないよう、必ず問題を解き、正解できるか確認している。</p>	<p>ただ読むだけ・眺めるだけ・問題集に書き込むだけで、覚えたつもりになっている。</p>
<p>医学部受験では暗記事項が膨大にあることを自覚しており、年間を通して毎日コツコツと暗記の時間を確保している。</p>	<p>直前期に覚えればいいと楽観的になっており、結果的に間に合わない。</p>
<p>英語は英単語・英文法が全ての基礎となっていることを自覚し、早い段階で習得しようと集中して取り組んでいる。</p>	<p>英単語・英文法の暗記をないがしろにして英語の長文読解にばかり目が行き、夏以降になって英語の成績に伸びやなむ。</p>
<p>化学の高分子の分野が医学部受験において頻出分野であることを自覚し、Excelに載っている問題はすべて暗記できている。</p>	<p>どうせ出ないだろうと勝手に判断し、暗記を避けている。</p>
<p>生物の進化と系統の分野が医学部受験において頻出分野であることを自覚し、Excelに載っている問題はすべて暗記できている。</p>	<p>どうせ出ないだろうと勝手に判断し、暗記を避けている。</p>

<p>確認テストや模試の点数を踏まえ、暗記できていなかった理由を分析し、普段の勉強方法/暗記方法の見直しをしている。</p>	<p>確認テストや模試で落とした問題だけを覚え直し、普段の暗記方法を改善しない。</p>
<p>記憶力の良し悪しは生まれながらに決まっているのではないことを理解し、暗記力を鍛え暗記方法も工夫する。</p>	<p>記憶力が悪いのは生まれつきだと諦めていて、工夫しない。</p>